

Hoe kan de student (weer) studieresultaten behalen met aandacht voor welzijn?

Werkende elementen van de studiehuiskamer:

- sense of belonging
- gezien voelen
- aansluiting tussen student en begeleider
- verplicht karakter



“De eerste stap om weer naar Windesheim te gaan was groot, maar door de SHK werd die klein. Het is een plek waar we voor school mogen werken en waar we naar elkaar omzien. Dit door praatjes, energizers en fanatieke potjes tafeltennis. Ik ben dankbaar dat ik er deel van mag uitmaken”

91%

van de studenten hebben dankzij de SHK hun doel behaald*

91%

van de studenten vindt de SHK een veilige plek

90%

van de studenten raden de SHK aan andere studenten aan

*resultaten tussenevaluatie juni 2023

FIT

hulp bij studievaardigheden, uitstelgedrag of demotivatie

FEELINGS

er is tijd & ruimte om zowel de prettige als onprettige gevoelens te delen

FOCUS

werken volgens pomodoro-techiek

STRUCTURE

naast studeren is er ook tijd voor beweging, ontmoeting en pauzes

SOCIAL SUPPORT

(weer) deel uit maken van een groep, van en met elkaar leren

SELF-AWARENESS

(psycho)educatie, workshops & energizers

Weetjes:

- Twee huiskamers van domein BE: op maandag en op dinsdag
- Maandaggroep sinds oktober 2023, dinsdaggroep sinds februari 2024
- In totaal 31 studenten
- Inmiddels 1 afgestudeerde en 2 studenten die hun laatste werk hebben ingeleverd en wachten op beoordeling

Kom gerust een keer langs op maandag of dinsdag in D012!